



SOL Y
SOMBRA

LATIN MARKET
& SEAFOOD GRILL

DESAYUNO

ESPECIALIDADES LATINAS

Picadillo de Papa Y Langosta 22
Huevos Pochados
Salsa Holandesa con Chipotle
C

Desayuno Campesino 19
Huevo al Horno, Chorizo a la Parrilla
Picadillo de Vegetales Y Quesadilla
C

Huevos Rancheros 19
Dos Huevos Fritos, Chorizo
Frijoles Negros, Tortillas de Maíz
Queso Y Salsa Molcajete
C

Tamal de Pollo 16
Tamal de Maíz, Pollo en Achiote
Huevos Y Salsa Molcajete
C

C platos pueden ser preparados sin gluten
V platos pueden prepararse vegetarianos

A LA CARTA

Avena Irlandesa McCann's 9
V

Plato de Frutas de la Temporada 16
Yogurt de Guayaba
C V

Dos Huevos Preparados a su Elección 16
Tocineta, Salchicha o Jamón, Papas Y Pan Tostado
C

Omellete 16
Huevo Entero ó Claras
Su Elección de Ingredientes Y Pan Tostado
C

Panqueques de Banano ó Tradicionales 17
Mermelada de Banana

Waffles de Chocolate ó Vainilla 17
Siropo de Maple, Chocolate o Coco

Pan Francés con Crema de Banano 18
Mermelada de Piña, Siropo de Naranja

Huevos Benedictinos 19
Jamón Canadiense o Salmón Ahumado, Salsa Holandesa

Burrito de Desayuno 19
Huevos Revueltos, Tres tipos de Frijoles
Tocineta, Picadillo de Papa

BUFFET VALLE CENTRAL

28
Fruta Fresca, Cereales
Granola, Yogurt, Croissants
Panes Dulces Surtidos
Jamón, Carnes Frías
Barra de Jugos, Café Y Té

BUFFET GUANACASTE

35
Su Elección de
de Nuestro Buffet Valle Central
Estación en Vivo de Omelettes
Esquina internacional
Esquina Local
Barra de Jugos, Café Y Té

SIN LIMITACION

BLOODY MARY

Y

MIMOSA

16
Los Sabores de la Mimosa Cambian a Diario
Mix de Bloody Mary Hecho en Casa



SOL Y SOMBRA

LATIN MARKET & SEAFOOD GRILL

BREAKFAST

LATIN SPECIALTIES

Lobster Y Potato Hash 22
Poached Eggs, Chipotle Hollandaise
C

"Campesino" Breakfast 19
Oven Baked Egg, Grilled Chorizo
Vegetables Picadillo Y Quesadilla
C

"Huevos Rancheros" 19
Two Eggs Sunny Side Up, Chorizo
Black Beans, Corn Tortillas, Cheese
Y Molcajete Sauce
C

Chicken Tamale 16
Corn Tamale, Achiote Chicken
Eggs Y Molcajete Sauce
C

C items can be prepared gluten free
V items can be prepared vegetarian

A LA CARTE

McCann's Irish Oatmeal 9
V

Seasonal Fruit Plate 16
Guava Yogurt
C V

Two Eggs any Style 16
Bacon, Sausage or Ham, Potatoes Y Toast
C

Omelette 16
Whole Egg or Egg Whites
Choice of Ingredients Y Toast
C

Banana or Buttermilk Pancakes 17
Banana Jelly

Chocolate or Vanilla Waffles 17
Maple, Chocolate or Coconut Syrup

Banana Cream French Toast 18
Pineapple Jelly, Orange Syrup

Eggs Benedict 19
Canadian Bacon or Smoked Salmon, Hollandaise Sauce

Breakfast Burrito 19
Scramble Eggs, Trio of Beans, Crispy Bacon, Potato Picadillo

CENTRAL VALLEY BUFFET

28
Fresh Fruits, Cereals
Granola, Yogurt, Croissants
Pastries, Ham
Various Cheeses
Cold Cuts, Juice Bar, Coffee Y Tea

GUANACASTE BUFFET

35
Your Choice from
Our Central Valley Buffet
Omelette Action Station
International Corner
Local Corner
Juice Bar, Coffee Y Tea

BOTTOMLESS SIGNATURE

BLOODY MARY
Y

MIMOSA
16
Mimosa Flavors Change Daily